



*** Ihre Badezeit verlängert sich gratis um 1 Stunde!**



**Massagepraxis
Achatz-Riedewald
Tel.: 08563/978887**

Hotel **SONNENHOF**

„SERVUS“ UND HERZLICH WILLKOMMEN IM HOTEL SONNENHOF IN BAD BIRNBACH!

Genießen Sie ganz unbesorgt Ihre wohlverdiente und bestimmt lang ersehnte Auszeit bei uns. Von Bad Birnbacher Heilwasser, über Kulturveranstaltungen und Wandern, Radeln und Golfen im schönen Rottal bis zu den herrlichen Mostwochen mit Schmanckerln in vielen Wirtshäusern, ist im Herbst einiges geboten. Perfekte Voraussetzungen für einen sicheren, entspannten Urlaub bei uns im Hotel Sonnenhof! Bei Fragen melden Sie sich gerne unter **Tel.: 08563/270**, wir freuen uns auf Sie.

Bis bald 
Ihr Siegfried Reitmeier, Hoteldirektor

Hotel Sonnenhof GmbH & Co. Betriebs KG
Brunnaderstraße 16 • 84364 Bad Birnbach
T 08563/270 • info@apparhotel-sonnenhof.de
**Weitere attraktive Angebote auch unter
www.apparhotel-sonnenhof.de**

BADEPARADIESTAGE IM HERBST gültig 2020

5x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
5x Kaffeenachmittag mit Kuchen
2x 3 Std.* Heilbaden in der Thermenwelt sowie im Therapiebad der Rottal Terme
2x 3 Std.* Heilbaden und Saunavergnügen in allen Bereichen der Rottal Terme
1x kuscheliger Leihbademantel und Saunatuch
Pro Pers. im DZ € 285,- | Komfort-DZ € 315,- | EZ € 320,-



BIRNBACHER HERBSTTAGE gültig bis 30.11.2020

1x kl. bayerisches Schmanckerl und 1 Halbe Bier
4x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
4x Kaffeenachmittag mit Kuchen
1x entspannende Aromaölmassage, 30 Min. mit Düften der Saison
2x Tageskarte für Thermenwelt, Therapiebad und Saunawelt der Rottal Terme
1x kuscheliger Leihbademantel und Saunatuch
Pro Person im DZ € 255,- | Komfort-DZ € 280,- | EZ € 285,-

VOR DEM FESTE FÜR MICH NUR DAS BESTE

gültig vom 01.11. bis 22.12.2020
• Frühanreise ab 10 Uhr auf Anfrage möglich
1x adventliches Begrüßungsgeschenk auf dem Zimmer
5x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
5x Kaffeenachmittag mit Kuchen
3x 3-Gang-Wahl-Abendmenü im Restaurant „Der Grieche“
od. im Partnerhotel Rottaler Hof (Wild- & Ganserspezialitäten)
3x Tageskarte für Heilbaden und Saunavergnügen in allen Bereichen der Rottal Terme
2x adventliche Wohlfühlmassage mit vitalisierenden Düften, 30 Min.
1x kuscheliger Leihbademantel und Saunatuch
• Spätabreise bis 15 Uhr auf Anfrage möglich
Pro Person im DZ € 380,- | Komfort-DZ € 405,- | EZ € 420,-



Buchen Sie Ihre Anreise bequem über Busunternehmen Berr
Jeweils Dienstag, Donnerstag und Sonntag
Abfahrt in: • Bruckmühl um 7.45 Uhr
• München um 8.45 Uhr am Busparkplatz
Erhardtstraße beim Deutschen Patentamt.
Mehr Informationen – Tel.: 08062/906750

Falls Sie künftig keine Informationen mehr von uns erhalten möchten, setzen Sie sich mit uns in Verbindung: T. +49 (0) 85 63.27 0 oder info@apparhotel-sonnenhof.de

MACH MAL PAUSE gültig 2020

1x kl. bayerisches Schmanckerl und 1 Halbe Bier
3x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
3x Kaffeenachmittag mit Kuchen
1x 3-Gang-Wahl-Abendmenü im Restaurant „Der Grieche“ oder im Partnerhotel Rottaler Hof
1x 3 Std.* Heilbaden in der Thermenwelt sowie im Therapiebad der Rottal Terme
1x 3 Std.* Heilbaden und Saunavergnügen in allen Bereichen der Rottal Terme
Pro Person im DZ € 185,- | Komfort-DZ € 199,- | EZ € 205,-

BADEPASS-WOCHE gültig 2020

1x 1 Fl. fruchtiger Most zur Begrüßung auf dem Zimmer
7x Übernachtung mit Frühstücksbuffet
7x Kaffeenachmittag mit Kuchen
7x 3 Std.* Heilbaden i. d. Rottal Terme im Rahmen der Chrysanti Card
1x kuscheliger Leihbademantel & Badetuch
Pro Person im DZ € 385,- | Komfort-DZ € 415,- | EZ € 425,-



Lieber Gast in spe,

alle reden über einen „Urlaub mit Abstand“, und das natürlich aus gutem Grund. In allen unseren Betrieben, allen voran in der Rottal Terme, aber auch bei den Gastgebern aller Kategorien, in der Gastronomie, im Einzelhandel und bei allen Dienstleistern am Ort werden umfangreiche Hygienekonzepte praktiziert. Das bietet ein Höchstmaß an Sicherheit, die wir natürlich für Ihren unbeschwernten Aufenthalt bei uns im ländlichen Bad unter allen Umständen gewähren wollen. Wir sagen deshalb auch all unseren Gästen ein herzliches „Dankeschön“, erhalten wir doch bei der Umsetzung der Konzepte stets viel Lob und vor allem volle Unterstützung.

Wir wünschen Ihnen auf diesem Weg von ganzem Herzen:

Bleiben Sie gesund und bis bald bei uns im ländlichen Bad!

AGES – AKTIV GEGEN ERSCHÖPFUNG UND STRESS ALS KOMPAKTKUR FÜR GESETZLICH VERSICHERTE

Alle reden über Stress und seine negativen Folgen, die bis hin zum gefürchteten Burnout reichen können. Jetzt gibt es endlich eine wirksame Präventionsmaßnahme, die von Mitgliedern aller gesetzlichen Krankenkassen beantragt werden kann. Die Rede ist von AGES – Aktiv gegen Erschöpfung und Stress. Es handelt sich dabei um eine neue, innovative Form der Kompaktkur (§23 SGB V). AGES wurde mit der Ludwig-Maximilians-Universität entwickelt. Traditionelle Elemente der Kurortmedizin werden mit neuen Behandlungsformen kombiniert. Heilendes Wasser aus den Tiefen des Urgesteins trifft beispielsweise auf Logotherapie nach Viktor Frankl und Elemente wie Bogenschießen oder Entspannungstherapie nach Jacobson.

Alle Infos zu AGES – Aktiv gegen Erschöpfung und Stress sowie wichtige Informationen für Ihren Hausarzt finden Sie unter www.badbirnbach.de/ages oder scannen Sie einfach den QR-Code



AQUA FIT PRÄVENTIONSPROGRAMM (§20 SGB V)



Aqua Fit Prävention*
8 x 45 Minuten Aqua Fit in der Gruppe (inkl. je 3 Stunden Heilbäder in der Rottal Terme)

Regulärpreis	€ 128,00
- Zuschuss Kasse	€ 75,00
statt € 128,00	nur € 53,00

Die Rottal Terme darf Aqua Fit in Kompaktform im Rahmen ihres Aufenthaltes abgeben. Ihre Krankenkasse kann Ihnen hierbei bis zu 80 % (max. 75 €) der Kosten erstatten. Bitte klären Sie die Kostenübernahme vorher mit Ihrem Kostenträger.

Mehr unter www.rottal-terme.de



URLAUB MIT ABSTAND IM LÄNDLICHEN BAD



BAD BIRNBACH®
DAS LÄNDLICHE BAD



WANDERN ZWISCHEN ROTT UND INN

ÜBER 1.000 KILOMETER RAD- UND WANDERWEGE BIETET DER LANDKREIS ROTTAL-INN



Aufatmen, das Leben spüren, den Kopf frei bekommen, in Bewegung kommen, Erholung für Leib und Seele.

Sehen Sie sich auch danach? Dann sind Sie richtig bei uns in Bad Birnbach, im ländlichen Bad und in der Ferienregion an Rott und Inn. Ob Sie sich dabei auf die Spuren von Bruder Konrad begeben, zu einem der vielen Naturdenkmäler wie dem Krokodilfelsen wandern, ob Sie um Bad Birnbach herum Spaziergehen oder sich eine längere Tour von mehreren Stunden vornehmen - Möglichkeiten gibt es, ganz nach Gusto, mehr als genug.

Tipp: Mit der Bad Birnbach-App können Sie alle Karten und Touren einfach mitnehmen – funktioniert Dank GPS auch „Offline“, wenn gerade kein Mobilfunknetz zur Verfügung steht!



www.maps.badbirnbach.de